

Op dit moment voel ik mij...



JIJ HELPT MIJ DOOR...

DIT GEEFT MIJ ENERGIE

DIT ZIJN MIJN GROOTSTE ANGSTEN:

Wanneer ik niet happy ben,
heb ik nodig:

Ik heb nu
behoefte aan:

Dit zorgt me
helemaal leeg...

Zo help ik mezelf: